

Procedimentos de segurança para a reabertura CHAMPS FITNESS*

Desde já gostaríamos de agradecer a você, nosso aluno, por todo apoio e a possibilidade de estarmos de pé nesse momento para recebê-los.

A Champs reabrirá a partir do dia 06/07/2020 (segunda-feira), caso nenhum novo adiamento seja requerido.

Preparamos a Champs com todo carinho para que se sintam seguros e gostaríamos de dividir isso com você.

Abaixo, descrevemos todos os procedimentos de segurança que adotaremos:

Sinalização

Todos os ambientes das academias estarão sinalizados com os procedimentos que estaremos adotando e com dicas sobre higiene, relacionamento e uso consciente do espaço.

Informação

Todos os procedimentos tomados pela CHAMPS serão amplamente divulgados previamente aos alunos por meio das mídias sociais e pelos nossos sites.

Tapete Sanitizante

Colocaremos na entrada das academias para higienização dos calçados.

Medição da temperatura

Faremos a medição de temperatura de todos os alunos e funcionários na entrada das academias – todos aqueles com temperatura corporal igual ou acima de 37,8°C serão indicados a retornar e procurar atendimento médico.

Opção de acesso pelo nome ou pela digital

Em caso de optar pela digital haverá um dispenser de álcool gel após o leitor biométrico.

Máscaras e Face Shield

Todos os funcionários da academia usarão obrigatoriamente **máscara de proteção**. Os funcionários de recepção, vendas, musculação, cárdio, estágio, quality e natação (que trabalhem dentro da água) usarão **também o face shield**.

Por medidas protocoladas, embasadas na diminuição da dissipação do vírus e para segurança coletiva todos os alunos deverão usar máscaras ao circular nos ambientes da academia.

Ventilação

As **janelas e portas** serão mantidas **abertas** durante todo o tempo. Isso gera ventilação cruzada e aumenta a velocidade de renovação do ar nos ambientes. Independente disso os aparelhos de **ar condicionado permanecerão ligados**.

Limpeza

A **limpeza diária** de rotina da academia será mais **rigorosa**, com atenção especial nas áreas onde fazemos contato com as mãos.

Haverá um procedimento de **sanitização específico** contra o vírus da covid-19 com **aplicação de produto em nuvem de borrifação** em todo o ambiente da academia periodicamente.

Dispensers de álcool gel distribuídos em todos os ambientes da academia.

Vestiários

Os assentos dos bancos serão demarcados para que tenham metade da ocupação.

Rouparia

Ficará indisponível.

Bebedouros

Só poderão ser utilizados para encher garrafas, não esqueça de trazer a sua!

Cantina

O atendimento dos clientes seja realizado no formato take-away, com o cliente escolhendo a refeição e levando para ser consumida em outro ambiente. Essa medida evita aglomerações e dá mais segurança aos clientes e colaboradores.

Salão e Loja de Roupas

Estarão abertos ou fechados de acordo com a determinação específica da prefeitura para essas atividades

Borrifadores com álcool 70%

Distribuiremos em diversos ambientes para que os alunos e funcionários possam participar e auxiliar na higienização do ambiente:

- Todos os equipamentos de Córdio disponíveis;
- Vários distribuídos pela sala de musculação;
- Na recepção e na consultoria de vendas;

Redução da quantidade de alunos por horário

Esta ação ocorrerá em todos os ambientes da academia

A vaga nos diferentes horários dos diferentes ambientes das academias deverá ser agendada com antecedência.

Agendamento disponível com 48h de antecedência encerrando na véspera às 21h15 (exceto às sextas-feiras que encerrará às 19h) para controle e organização das listas.

Os agendamentos terão duração de 1 hora para Sala Córdio e Aulas Coletivas:

- Aula – 45 minutos
- Intervalo para saída da academia e limpeza das salas – 15 minutos

Já os agendamentos de **Musculação** terão 1 hora de duração em aula (a limpeza será realizada durante o treino dos alunos).

Essa é uma medida determinada como obrigatória pelos órgãos competentes e acreditamos que a duração escolhida seja a forma mais democrática de todos terem a possibilidade de uso.

O Agendamento poderá ser feito pelos seguintes canais:

- Pela internet:
 - ◇ Através do nosso site: www.champsfitenss.com.br - haverá um link específico para fazer o agendamento;
 - ◇ Instagram da Champs: @champsfitness – Clique no link da BIO e em seguida no botão “Agendamento para aulas presenciais”;
 - ◇ Facebook da Champs: Champs Fitness Méier e Champs Fitness Tijuca – Clique no botão “Reservar Agora”.
- Por telefone – ligando diretamente para a recepção da unidade (nos períodos em que a academia estiver aberta).

IMPORTANTE:

É necessário chegar com 15 minutos de antecedência para os procedimentos de check-in e identificação.

A vaga no agendamento só é garantida até 5 min após o início da atividade.

Os alunos só poderão agendar 2 aulas por dia e em caso de agendamentos consecutivos, estes não poderão ser na mesma área. Ex.: Bike Indoor 6h15 e Musculação 7h15 ou Ginástica 6h15 e Ginástica 8h15.

Os alunos que não fizerem agendamento e chegarem para fazer aula serão aceitos caso haja vaga em algum ambiente. Caso não haja vaga em nenhum ambiente ou caso ele não deseje utilizar o ambiente que tenha vaga disponível não poderá usar.

O controle dos ambientes será feito por pulseiras de cores distintas, sendo cada cor correspondente a um ambiente. Os alunos receberão suas pulseiras na entrada da academia no ato da checagem.

Capacidade máxima por ambiente / atividade e forma de organização

◇ Champs Méier

- Musculação – 32 pessoas - 27 alunos + 2 professores + 3 pessoais. O uso dos equipamentos será livre, os professores serão responsáveis por orientar o distanciamento entre os alunos
- Cárdio – 20 pessoas – 17 alunos + 1 professor + 2 pessoais. Os equipamentos serão disponibilizados de forma alternada, um ligado ao lado de outro desligado.
- Sala 1 – 20 pessoas – 19 alunos + 1 professor. Serão feitas marcações no piso da sala indicando o posicionamento dos alunos de forma a manter o afastamento.
- Sala 2 – 16 pessoas – 15 alunos + 1 professor. Serão feitas marcações no piso da sala indicando o posicionamento dos alunos de forma a manter o afastamento.
- Bike – 15 pessoas – 14 alunos + 1 professor. Os equipamentos serão disponibilizados de forma alternada, um funcionando ao lado de outro parado.
- Hidroginástica - Segundo os protocolos de segurança divulgado pela Prefeitura do RJ a atividade de Hidroginástica deve permanecer suspensa com previsão de reabertura para o dia 17/08/2020.
- Natação – Aberta e como está organizada por turma, não haverá necessidade de agendamento.

IMPORTANTE: Acompanhantes

Os acompanhantes das crianças da Natação Infantil não poderão permanecer no Hall da Piscina ou em qualquer dependência da academia durante a aula.

A permanência será liberada apenas até 5 minutos antes do início da aula e com 5 minutos de antecedência ao término da aula.

◇ Champs Tijuca

- Musculação – 20 pessoas - 16 alunos + 2 professores + 2 pessoais. O uso dos equipamentos será livre, os professores serão responsáveis por orientar o distanciamento entre os alunos.
- Cárdio – 16 pessoas – 13 alunos + 1 professor + 2 pessoais. Os equipamentos serão disponibilizados de forma alternada, um ligado ao lado de outro desligado.
- Sala ginástica – 13 pessoas – 12 alunos + 1 professor. Serão feitas marcações no piso da sala indicando o posicionamento dos alunos de forma a manter o afastamento.
- Bike – 10 pessoas – 9 alunos + 1 professor. Os equipamentos serão disponibilizados de forma alternada, um funcionando ao lado de outro parado.

Personais

Os alunos que desejarem treinar sob a supervisão de seus pessoais também deverão fazer o agendamento em nosso site no campo destinado a isso. Há uma quantidade reservada de 2 alunos com Personal por hora nas salas de musculação, cárdio da Unidade Tijuca e Cárdio da Unidade Méier. A musculação da Unidade Méier terá uma reserva de 3 vagas para clientes de Personal.

Na certeza de que JUNTOS somos sempre mais fortes, contamos com a colaboração de todos nesse período de readaptação.

*Todos os procedimentos descritos poderão ser alterados de acordo com a orientação dos órgãos competentes.